

December 2016

## Uw lidmaatschapspas is geld waard!

Op vertoon van uw lidmaatschapspas van Sportinstituut Ermelo ontvangt u bij diverse winkels kortingen en voordelen (kijk voor meer informatie op onze website).

Let op! Uw lidmaatschapspas heeft u in bruikleen en dient na opzegging weer bij ons ingeleverd te worden, pas dan wordt uw opzegging verwerkt.

### Aangepaste openingstijden

Sinterklaasavond ma 5 december: open!

Vrijdag 16 december tussen 11.30 en 18.30u gesloten ivm herinrichting fitnesszaal (wel open voor groepslessen).

Rond Kerst en Nieuwjaar aangepaste openingstijden:

Zo 25 dec 1<sup>e</sup> kerstdag gesloten

Ma 26 dec 2<sup>e</sup> kerstdag open 09.00-13.00u

Za 31 dec Oudjaarsdag open 09.00-13.00u

Zo 1 jan Nieuwjaarsdag gesloten

Daarna weer de gangbare openingstijden.

NB: In de kerstvakantie geen judo- en danslessen!

### Nieuwe loopbanden

Op vrijdag 16 december worden alle loopbanden vervangen door nieuwe loopbanden van True. Tevens krijgen we er een Dual Adjustable Pulley van True bij. We gaan dan de fitnesszaal herinrichten. In verband hiermee zijn we deze dag gesloten tussen 11.30 uur en 18.30 uur.

### Judo-examens

De komende judo-examens vinden plaats in week 51 tijdens de normale trainingstijden. volgt. Briefjes met meer info worden meegegeven aan de judoka's.



### 18 februari 2017 sportmarathon

Op zaterdagmorgen 18 februari 2017 gaan we met elkaar sporten voor het goede doel. We gaan zoveel mogelijk geld inzamelen voor KIKA. Noteer deze datum alvast in de agenda en sport mee voor het goede doel!

**SPORTEN VOOR KIKA**

**ZATERDAG 18 FEBRUARI**  
VAN 9.00 T/M 12.00 UUR

**JE KUNT MEEDOEN AAN DE VOLGENDE LESSEN:**

- 3 UUR SPINNING
- PILATES
- BOOTCAMP
- ATB TOCHT
- HARDLOPEN (LOOPGROEP VISIE) 5 EN 10 KM
- NORDIC WALKING TOCHT

**1 LES: € 10.00**  
**2 LESSEN: € 17.50**  
**3 LESSEN: € 22.50**

### Zonbankactie voor leden

Nog even lekker bijbruinen voor de kerst. In december betaalt u **slechts 50 euro voor een 10-rittenkaart** voor de zonbank! (i.p.v. 60 euro)

## Dansschool

Ook onze dansers zitten niet stil. De data voor de twee voorstellingen in 2017 zijn bekend. Noteer alvast in uw agenda.

Balletvoorstelling De Dialoog Ermelo  
**Vrijdagavond 21 april 2017**

Eindshow Theater Harderwijk  
**Zaterdag 17 juni 2017**



## Nationaal Bedrijfsfitness Plan

Check eens bij uw werkgever of deze het Nationaal Bedrijfsfitness Plan heeft opgenomen in het arbeidsvoorwaardenpakket. Hiermee kunt u met een belastingvoordeel van maar liefst 40% fitnessen. Sportinstituut Ermelo is aangesloten bij dit Nationaal Bedrijfsfitness Plan. Kijk voor meer informatie op: [www.bedrijfsfitnessnederland.nl](http://www.bedrijfsfitnessnederland.nl)

## Sportief het oude jaar uit; het nieuwe jaar in!

U kunt een maand gratis sporten verdienen! Indien u nu iemand meeneemt naar de sportschool, sport hij/zij 2016 gratis uit en betaalt slechts 10 euro inschrijfgeld (i.p.v. 30 euro) inclusief voordeelpas in bruikleen. U ontvangt zelf de maand januari gratis van ons! E.e.a. geldt bij inschrijving voor minimaal een half jaar: januari t/m juni 2017.

## Oudste lid Sportinstituut Ermelo

Wij feliciteren de heer Johan Romijn, die op 15 november jl. 90 jaar is geworden! en hiermee ons oudste lid is. "Ik voel me in deze gezellige sportschool echt thuis. De instructeurs houden mij goed in de gaten en laten mij niet aan mijn lot over. Dat is met mijn gezondheid op mijn leeftijd heel belangrijk.", zegt de heer Romijn.



## Drink voldoende!

Drink voldoende tijdens uw workout. Een gekoeld drankje is verkrijgbaar bij de balie.

Mineraal water (plat)	1,00 euro
O2 lemon of orange	1,50 euro
Eiwitshake (met water)	1,80 euro
Eiwitshake (met melk)	2,00 euro



## Facebook / twitter

Volg ons op twitter @SIErmelo en 'like' ons op

[facebook.com/SportinstituutErmelo](https://www.facebook.com/SportinstituutErmelo)  
[facebook.com/BudoAcademyErmelo](https://www.facebook.com/BudoAcademyErmelo)

## Een sportief 2017 gewenst!

Wij wensen u alvast prettige feestdagen en een - in alle opzichten - sportief 2017!

Het team van Sportinstituut Ermelo