

Juli 2016

Zomer!

Ook tijdens de zomervakantie blijven wij u graag begeleiden op weg naar een goede conditie en gezondheid. Wij wensen u een hele fijne, zonnige en sportieve zomerperiode!

Zomerooster openingstijden



Vanaf **maandag 11 juli t/m zondag 21 augustus** is het zomerooster van kracht. Deze roosters zijn verkrijgbaar bij de balie en te zien op onze site.

Van **maandag 11 juli t/m zondag 21 augustus** gelden de volgende aangepaste openingstijden:

Maandag t/m vrijdag: 08.30 – 12.30 uur
17.00 – 22.00 uur

Zaterdag en zondag: 09.00 – 13.00 uur

Let op! In de meeste gevallen zal tijdens de zomerperiode de hoofdingang van de Triade gesloten zijn. U kunt dan via de achteringang (onder de brandtrap) naar binnen.

Sauna

In de zomermaanden gaat de sauna alleen op verzoek aan. Geeft u minimaal een half uur van te voren aan wanneer u na het sporten gebruik wilt maken van onze sauna. Wij zetten de sauna dan alvast voor u aan.

Judo-examens

In de week van 27 juni t/m 1 juli vonden de judo-examens plaats. Wij feliciteren alle judoka's met het behaalde resultaat!



Dansend door de tijd!

We kijken terug op een zeer bijzondere dansshow in Theater Harderwijk op 18 juni jl. Natalia gaf met al haar dansleerlingen van Sportinstituut Ermelo en Cultuurkust Harderwijk een spectaculaire show. Wat een danstalent!



Inbody 230: body-analyse

Wij verzorgen een uitgebreide body-analyse met de Inbody 230. Op basis hiervan geven wij u advies m.b.t. uw gezondheid, conditie en trainings-

programma! Gemeten wordt o.a.: gewicht, vetmassa, spiermassa, BMI, mineralen, proteïnen, lichaamsverhouding. Wij bevelen dit van harte bij u aan. Het is een goede houvast om aan uw conditie te blijven werken. Voor leden: 4 x meting 20,00 euro (los 7,50) Voor niet-leden: 4 x meting 30,00 euro (los 10,00)

Uw lidmaatschapspas is geld waard!

Op vertoon van uw lidmaatschapspas van Sportinstituut Ermelo ontvangt u bij diverse winkels kortingen en voordelen (kijk voor meer informatie op onze website).

Let op! Uw lidmaatschapspas heeft u in bruikleen en dient na opzegging weer bij ons ingeleverd te worden.

Buitenschoeisel verboden!

We benadrukken nogmaals, dat het **niet** is toegestaan de fitnessruimte / spinning-ruimte en bovenzaal met **buitenschoeisel** te betreden!

Sporten met 40% korting

Wij zijn aangesloten bij het Nationaal Bedrijfsfitness Plan. Een unieke arbeidsvoorwaarde die werknemers van deelnemende bedrijven de mogelijkheid biedt om met **gemiddeld 40% belastingvoordeel** te gaan fitnessen! Neemt jouw werkgever nog geen deel aan het Nationaal Bedrijfsfitness Plan? Ga dan naar www.bedrijfsfitnessnederland.nl en tip je werkgever. Of neem voor meer informatie contact op met Bedrijfsfitness Nederland, de organisatie die het Nationaal Bedrijfsfitness Plan voor werkgevers geheel kosteloos verzorgt. Telefoon 0513 - 633 111



Social media

Volg ons op twitter @SIErmelo en 'like' ons op [facebook.com/SportinstituutErmelo](https://www.facebook.com/SportinstituutErmelo)



September = open maand

In september houden we weer de open maand actie. Indien u iemand meeneemt, die zich voor minimaal een half jaar inschrijft, ontvangt u zelf een maand gratis sporten en uw introduceé sport de maand september gratis.

Nieuwe loopbanden

In oktober worden alle loopbanden vervangen door nieuwe loopbanden van True. Tevens krijgen we er een Dual Adjustable Pulley van True bij.



Drink voldoende!

Drink voldoende tijdens uw workout. Een gekoeld drankje is verkrijgbaar bij de balie vanaf 1,00 euro. Of een heerlijke eiwit shake na de training.

Wij wensen u een hele fijne zomervakantie/periode!