

Zomerooster 16 juli t/m 24 augustus 2018 (wk 29 t/m wk 34)

week 29	16 t/m 20 juli				
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
08.45	Spinning				
09.00			Surprise	Yoga	Steps
09.30		Body Shape			
10.00	Pilates				10.15 Pilates
18.00	Yoga				
18.30					
19.00	Body Tr.	18.55 Piloxing			
	Spinning				
19.30-21.00				Bootcamp Combi	
19.45		Zumba	Zumba		
20.00	Pilates	Spinning			

week 30	23 t/m 27 juli				
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
08.45	Spinning				
09.00			Surprise		
09.30		Body Shape			
10.00	Pilates				10.15 Pilates
18.00					
18.30					
19.00	Body Tr.				
	Spinning				
19.30-21.00				Bootcamp Combi	
19.45		Zumba	Zumba		
20.00	Pilates				

week 31	30 juli t/m 3 augustus				
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
08.45	Spinning				
09.00			Surprise		
09.30					
10.00	Pilates				10.15 Pilates
18.00					
18.30					
19.00	Body Tr.				
	Spinning				
19.30-21.00				Bootcamp Combi	
19.45		Zumba	Zumba		
20.00	Pilates				

week 32	6 t/m 10 augustus				
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
08.45	Spinning				
09.00			Surprise		
09.30					
10.00	Pilates				10.15 Pilates
18.00					
18.30				Pilates	
19.00	Body Tr.	18.55 Piloxing			
	Spinning				
19.30-21.00				Bootcamp Combi	
19.45		Zumba	Zumba	Spinning	
20.00	Pilates				

week 33	13 t/m 17 augustus				
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
08.45	Spinning				
09.00			Surprise	Yoga	Steps
09.30					
10.00	Pilates				10.15 Pilates
18.00	Yoga				
18.30				Pilates	
19.00	Body Tr.	18.55 Piloxing			
	Spinning				
19.30-21.00				Bootcamp Combi	
19.45		Zumba	Zumba	Spinning	
20.00	Pilates				

week 34	20 t/m 24 augustus				
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
08.45	Spinning				
09.00			Surprise	Yoga	Steps
09.30					
10.00	Pilates				10.15 Pilates
18.00	Yoga				
18.30				Pilates	
19.00	Body Tr.	18.55 Piloxing			
	Spinning				
19.30-21.00				Bootcamp Combi	
19.45		Zumba	Zumba	Spinning	
20.00	Pilates	Spinning			