

Buitenrooster Sportinstituut Ermelo vanaf maandag 25 mei 2020

(parkeerplaats Triade, Amanietlaan 9, Ermelo)

Reserveren is verplicht via de app <https://sportinstituutermelo.onthat.app>

Maandag

08.45 uur	Spinning (Willie)
09.00 uur	Wandelen ouderen (Mitchell)
10.15 uur	Fitness (Mitchell)
18.00 uur	Yoga wandeling (Lobke)
18.30 uur	Fitness (Peter)
19.00 uur	Bodytraining (Marian)
20.15 uur	Pilates (Anita)

Dinsdag

09.00 uur	Fitness (Peter)
10.30 uur	Fitness (Peter)
16.00 uur	Dans jeugd (Natalia)
16.00 uur	Judo jeugd Harderwijk (Peter)
19.00 uur	Zumba (Camila)
20.00 uur	Spinning of wandelen (Hans)

Woensdag

09.00 uur	Surprise (Willie)
10.00 uur	Fitness (Anne)
11.30 uur	Fitness (Anne)
14.00 uur	Judo jeugd Harderwijk (Peter)
16.00 uur	Dans jeugd (Natalia)
18.30 uur	Fitness (Raymond)
20.00 uur	Fitness (Raymond)

Donderdag

09.00 uur	Yoga wandeling (Lobke)
09.00 uur	Wandelen ouderen (Peter)
10.30 uur	Fitness (Peter)
16.00 uur	Dans jeugd (Natalia)
16.00 uur	Judo jeugd Harderwijk (Peter)
19.00 uur	Piloxing Knockout (Camila)
20.00 uur	Spinning (Anita)

Vrijdag

08.30 uur	Surprise/steps (Willie)
09.30 uur	Fitness (Raymond)
11.00 uur	Fitness (Raymond)
17.00 uur	Fitness (Anne of Raymond)
19.00 uur	HIT IT (Anne)