

tijd	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
09.00			Surprise-les	Yoga (v.a. 28/9)	BBB Combi-steps	
09.30		Bodyshape				
10.00	Pilates					
10.15					Pilates	
15.45		Street/showdance (t/m 10 jaar) Triade		Klassiek ballet (t/m 9 jaar)		
16.00	Judo		Kinderdans (t/m 6 jaar)			
16.30		Street/showdance (t/m 10 jaar) Triade		Streetdance (t/m 9 jaar)		
16.45	Judo		Street/showdance (t/m 12 jaar)			
17.00				Street/showdance (12+)		
17.15		Klassiek ballet (t/m 12 jaar) Triade				
17.30		Judo (senioren)	Street/showdance (t/m 12 jaar)			
17.45	Judo (wedstrijdtraining)			Street/showdance (12+)		
18.00	BJJ/no gi Groevenbeek 191		Judo Groevenbeek 191	Judo (senioren) Groevenbeek 191		
18.15		Klassiek ballet (12+) Triade	Street/showdance (12 +)			
18.30		Kickboksen		Pilates		
19.00	MMA Groevenbeek 191		BJJ Groevenbeek 191	Kickboksen Groevenbeek 191		
19.00	Bodytraining		Street/showdance (12 +)			
19.30		Zumba		Bootcamp		
19.45			Zumba			
20.00	Pilates		MMA Groevenbeek 191	Kickboksen LADIES ONLY Groevenbeek 191		
20.30		BBB Combi-steps		Bodytraining		
20.45			Piloxing			