

Zomerrooster 2019 week 30 t/m 35 (22 juli t/m 30 augustus)

week 30		22 juli t/m 26 juli				
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	
8.45	Spinning					
09.00		09.30 Body Shape	Surprise	Yoga	Steps	
10.00	Pilates				10.15 Pilates	
18.00	Yoga			18.30 Pilates		
19.00	Body tr/ Spinning	18.55 Piloxing		19.30-21.00 Bootcamp/ Body tr. Combi		
19.45		Zumba	Zumba	Spinning		
20.00	Pilates	Spinning	20.45 Pilates			

week 31		29 juli t/m 2 augustus				
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	
8.45	Spinning					
09.00			Surprise	Yoga	Steps	
10.00	Pilates				10.15 Pilates	
18.00	Yoga			18.30 Pilates		
19.00	Body Tr/ Spinning	18.55 Piloxing		19.30-21.00 Bootcamp/ Body tr. Combi		
19.45		Zumba	Zumba	Spinning		
20.00	Pilates		20.45 Pilates			

week 32		5 augustus t/m 9 augustus				
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	
8.45	Spinning					
09.00			Surprise			
10.00	Pilates					
19.00	Body Tr/ Spinning	18.55 Piloxing		19.30-20.30 Bootcamp Body tr. Combi		
19.45		Zumba	Zumba			
20.00	Pilates		20.45 Pilates			

week 33	12 augustus t/m 16 augustus				
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
08.45	Spinning				
09.00			Surprise		
10.00	Pilates				
19.00	Body Tr/ Spinning.	18.55 Piloxing			
19.30				19.30-20.30 Bootcamp/ Body Tr. Combi	
19.45		Zumba	Zumba		
20.00	Pilates		20.45 Pilates		

week 34	19 augustus t/m 23 augustus				
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
08.45	Spinning				
09.00		9.30 Body Shape	Surprise	Yoga	
10.00	Pilates				10.15 Pilates
18.00	Yoga			18.30 Pilates	
19.00	Spinning Body Tr	18.55 Piloxing		19.30-21.00 Bootcamp/ BodyTr Combi	
19.45		Zumba	Zumba	Spinning	
20.00	Pilates		20.45 Pilates		

week 35	26 augustus t/m 30 augustus				
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
08.45	Spinning				
09.00		9.30 Body Shape	Surprise	Yoga	Steps
10.00	Pilates				10.15 Pilates
18.00	Yoga			18.30 Pilates	
19.00	Spinning Body Tr	18.55 Piloxing		19.30-20.00 Bootcamp/ Body Tr. Combi	
19.45		Zumba	Zumba	Spinning	
20.00	Pilates	Spinning	20.45 Pilates		